



חברים, מטופלים ומשפחות יקרות מאוד,

אנו שמחים וגאים להכריז על פתיחת **קבוצות תמיכה**, כסיוע להתמודדות עם המחלה, בהנחיית אנשי מקצוע.

שירות זה מתאפשר כתוצאה משיתוף פעולה בין הקרן ע"ש רות ורובל והעמותה לסרטן העור. הקרן ע"ש רות ורובל הינה עמותה שמטרתה לאפשר לכל חולה במחלה כרונית בישראל ולבני משפחתו לקבל שירותי תמיכה רגשית וחברתית כסיוע להתמודדות עם המחלה. לפניכם מספר אופציות:

### אישי אחד על אחד



**ליווי בבית המטופל**  
מפגשים בבית המטופל לאלו המתקשים להגיע למפגש קבוצתי.

### קבוצת תמיכה פרונטלית



**קבוצת תמיכה פרונטלית**  
קבוצה הנפגשת אחת לשבוע/שבועיים ביום ושעה קבועים, בתאום מראש עם המשתתפים. הקבוצה הראשונה תיפגש בחיפה ל-10 מפגשים והיא מיועדת למטופלים ו/או בני משפחה. קבוצות נוספות יוקמו במרכז, באזור ירושלים ובאר-שבע לפי דרישה. קבוצת תמיכה למשפחות שחוו אובדן, תהיה קבוצה נפרדת ולה יקבעו מועד וזמן נפרדים.

### קבוצת תמיכה דיגיטלית



**קבוצת תמיכה דיגיטלית**  
תתקיים במפגשים וירטואליים, כאשר היום והשעה נקבעים מראש - בהתאם לנוחות המשתתפים. המפגשים יעסקו במגוון נושאים כגון: התמודדות עם המחלה, ניהול שגרת היומיום, העצמה אישית וחשיבה חיובית. משתתפי הקבוצה יוכלו לבחור להישאר אנונימיים.

אנו מבקשים מכל המעוניינים:

להירשם לאחת מהקבוצות הנ"ל במייל או בטלפון לחדוה או חניטה. לקבוצה שתיפתח בקרוב בחיפה, אנא ציינו איזה יום בשבוע נוח לכם, האם שעות הבוקר או אחה"צ. תישקל אפשרות לפגישה בשישי בבוקר. העלות מסובסדת ע"י העמותות. המטופלים ישתתפו בדמי רצינות סמליים.



חניטה: 054-7138170, [hanitad@gmail.com](mailto:hanitad@gmail.com)  
חדוה: 052-3680149, [hedva@melanoma.org.il](mailto:hedva@melanoma.org.il)